

# COURS MATERIEL N1



## 1- Palme

- Chaussante/non } piscine / milieu naturel
- +/- bottillon/ chausson }
- Différentes longueurs (apnée/non) → attention crampe/faune et flore

## 2- Tuba

- Différents diamètres
- Différents embouts
- +/- soupape d'expiration
- Pliable / non



## 3- Masque

- Différents volumes (apnée/non)
- Nombre de vitres/ couleur de jupe
- Déforme la vision :
  - champ de vision réduit → -50%
  - mouvement tête
  - signe face au plongeur
  - grand signe
- rapproche les objets +1/4
- grossit les objets +1/3



## 4- Combinaison

- Généralités : - néoprène de différentes épaisseurs
  - manchons poignets/ cheville/cou
  - cagoule intégrée / amovible
  - +/- fermeture
  - shorty / humide/semi-étanche/étanche
  - adaptée à la morphologie (chaleur)
- A savoir : - rincer à l'eau claire
  - éviter machine à laver
  - cintre pour séchage et stockage



## 5- Bouteille

- Généralités : - air comprimé 200 à 230 bars (rappel signes)
  - différentes composition acier/alu (+ légère donc compenser avec lest)
  - différents volume fonction consommation/ corpulence/sexe
  - joint d'étanchéité → ne pas forcer sur le serrage
  - entretien régulier (visualisation 1/an et réépreuve / 5 ans si bouteille club)
- A savoir: - filet de protection
  - stockage debout au local
  - couchée ou attachée sur bateau si grée
  - éviter exposition soleil (air se dilate à la chaleur)



## 6- Détendeur

- Généralités : - détend l'air de la bouteille (haute pression) en air respirable par le plongeur (basse pression ou pression ambiante)
  - s'adapte sur la robinetterie de la bouteille DIN/Étrier
  - DIN plus sécuritaire
- A savoir : - rincer avec le bouchon de protection
  - sécher sans le bouchon de protection
  - stockage pendu/ housse
  - très fragile
  - ne pas laisser trainer
  - CAT si fuse



## 7- Stab ou gilet

- Généralités : - différentes capacités (+ grande en eau froide)
  - +/- lourde (stab de voyage)
  - réglable → facile à mettre et défaire
    - plusieurs morphologies
  - ou intégrale → meilleur maintien
  - poche à plomb intégrée / enveloppe dorsale...
  - direct système pour gonfler
  - purge haute et basse / fenstop
- Rôle : - maintien le bloc
  - sécurité de surface
  - facilite la remontée en cas de difficulté (N2)
- A savoir : - vider eau de la stab après utilisation
  - rincer à l'eau claire (+ intérieur si milieu naturel)
  - sécher sur cintre après avoir clipser sangles



## 8- Timer

- Généralités : indique
  - temps de plongée
  - profondeur instantanée et maximale
  - alarme de vitesse de remontée
  - température de l'eau
- A savoir : - rincer à l'eau claire
  - housse ou boîte de protection



## 9- Ordinateur

- Généralités : - comme Timer + le temps avant palier
  - + la durée et la profondeur des paliers
- possibilité de planifier ses plongées (N2)
- bracelet ou console
- +/- gestion d'air
- A savoir : - bien rincer à l'eau claire
  - housse ou boîte de protection

